



KVLV-Bevel, PC den Heerd - Bevels Heerdplein 1 - Bevel
www.kvlvbevel.be, info@kvlvbevel.be, vind ons leuk op Facebook
Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730
Redactie: Annick Mariën (annick.marien@telenet.be) / v.u. Pascale Francken
(pascale.francken@outlook.be)



Voorwoord

Heel even weggeweest en nu al terug...
Tja, inderdaad. Hoewel we ervaren dat het vorige e-vaartje niet massaal meer gelezen werd, voelden we toch de nood om op een andere manier te communiceren met onze leden. We maken voortaan een beknopte uitgave van ons gekende e-vaartje met alleen iets uitgebreidere info over de ledenavonden.

Op de ommezijde vind je een overzicht van onze komende activiteiten.

Ledenavonden

"Medische mythes, waarheden en achtergronden"

Dr. Dirk Devroey, professor huisartsgeneeskunde aan de VUB en gekend van zijn boeiende interventies bij De Madammen op Radio 2 leert ons het bos door de bomen te zien wat betreft de gezondheidstips waarmee de media ons voortdurend om de oren slaan. Wat is waarheid, wat is mythe en hoe kunnen we onze kans op kanker verminderen?

Woensdag: 13 maart om 19.30 uur
Kostprijs: 8 euro
Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 9 maart

Wil je graag meer info en schrijf je je graag in voor activiteiten, dan verwijzen we graag naar onze website: www.kvlvbevel.be, klik op kalender en vervolgens op de activiteit waarin je geïnteresseerd bent.

Schrijf bij voorkeur online in. Mocht het je niet lukken, dan kun je ook steeds bij je wijkverantwoordelijke terecht.

"Omgaan met dementie"

Een bezoekje, een telefoontje of zelfs een eenvoudig sms'je. Het kan een groot verschil maken voor personen met dementie en hun omgeving.

Ken jij iemand met dementie, of iemand die voor een persoon met dementie zorgt? Laat het contact niet verwateren en toon dat jij er voor hen bent. Spreekende voorbeelden krijgen we aangereikt. Een avond vol tips en tricks.

Woensdag: 24 april om 19.30 uur
Kostprijs: 8 euro
Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 20 april

Wel en wee

Ons lid Nicky Bastiaens heeft er sinds 18 februari een dochtertje 'Ella' bij. Ook een proficiat aan de trotse vader Kristof Verreydt en onze leden Jacqueline Van Loon en Kathleen Van Belleghem, want zij zijn de fiere oma's.

Programma Maart-April 2019

OCM/CREA

Figuren in Powertex

Do 7 maart om **19.00** uur

Armband maken

Do 14 maart om 19.30 uur



Creatief met eierkartons

Do 21 maart om 19.30 uur

Muurbloemen in metaal

Do 4 april om 19.30 uur

Bloemschikken Lente

Wo 9 april of do 10 april om 19.30 uur

LEDENAVOND

Medische mythes, waarheden en achtergronden door dr Devroey

Woensdag 13 maart om 19.30 uur



Omgaan met dementie

Woensdag 24 april om 19.30 uur

VORMING

Voordracht: Etiketjes door Ann Ceurvvels

Dinsdag 26 maart om 19.30 uur. Ook mannen zijn welkom!



KVLV Bevel
vrouwen
met vaart

OP STAP

Klimaatwandeling

Zondag 24 maart van 14.15 tot 16.45 uur
Wandeling met gids, voor heel het gezin
Vertrek aan Het Badhuis in Kessel

Zingen met Ingeborg

Zaterdag 30 maart om 20 uur in de kerk
van Emblem

Daguitstap Luik

Zaterdag 6 april, verzamelen om 7.45 uur
aan kerk Bevel

Mannen en kinderen ook welkom



HERSENGYMNASTIEK

ShareFair-quiz

Vrijdag 29 maart om 20 uur
Uitsluitend vrouwenploegen met max 5
deelnemers

GRAAG MEER INFO EN INSCHRIJVEN? ZIE
www.kvlvbevel.be | info@kvlvbevel.be