

Beste leden

Het eerste e-vaartje van 2019 is meteen ook het allerlaatste in deze vorm. In deze tijden van digitale communicatie is ons ledenblad een beetje voorbij gestreefd. Daarom kiezen we in 2019 voor een andere formule. Sinds enkele jaren krijgen jullie van ons een mooie kalender waarop al onze reeds geplande activiteiten staan vermeld. Dat geeft jullie al een mooi beeld van het programma. Je kan bovendien ook alles terugvinden op de website. Voortaan zullen de activiteiten ook op facebook aangekondigd worden en krijgt iedereen nog een herinneringsmail. Als extra geheugensteuntje maken we ook twee keer per jaar een overzicht van de geplande activiteiten voor het komende half jaar. Deze kalenders worden eind februari en begin september verspreid.

Kalenderwijziging

Op onze muurkalender staan vijf nailessen vermeld. Wegens onvoldoende interesse, hebben we deze geannuleerd en de avonden opgevuld met andere creatieve vaardigheden. Hieronder lees je meer.

Tafeldecoratie knutselen



Als voorbereiding voor de restaurantdag gaan we nieuwe tafeldecoratie knutselen. Iedereen die graag creatief bezig is, mag komen helpen. En op deze eerste activiteit van het jaar, klinken we met alle helpers op het nieuwe jaar. We maken er een gezellige avond van! 🍷

Voor deze crea-avond zoeken we nog flessen van verschillende vorm, hoogte en dikte. Heel graag ook flessen kleiner dan 1 liter. Wie graag haakt, mag een haaknaald meebrengen. We voorzien voor elk wat wils. Jouw bijdrage in deze activiteit vinden we super!

Wanneer: Donderdag 10 januari om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Kleine zaal Bevels Heerdplein 1

Kostprijs: gratis

Inschrijven: is niet nodig. Alle helpende handen zijn welkom.

Workshop: Een shrug (makkelijk vest) haken

Een nieuwe hype in de haakwereld is de shrug of makkelijke vest. Leuk om te maken tijdens de koude winteravonden en gezellig om te dragen! Lesgeefster is Marjke Bastiaens.



Benodigheden : 7 bollen wol (240m) en haaknaald zoals vermeld op wol (mag eventueel een maatje groter, dan voelt je haakwerk soepeler aan)

Wanneer: Donderdag 24 januari én 21 februari om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Kleine zaal Bevels Heerdplein 1.

Kostprijs: 10 euro voor leden, 20 euro voor niet leden

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25.

Linedance

Op vraag van heel wat leden organiseren we een sessie linedance. Marleen Nys leert je op 3 avonden een aantal dansen aan.



Wanneer: Donderdag 17 en 31 januari en 14 februari om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 5 euro per avond voor leden, 10 euro voor niet-leden (per avond te betalen)

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Restaurantdag

Op zondag 27 januari vindt onze jaarlijkse restaurantdag plaats. Lekker eten, klaargemaakt en opgediend door KVLV-Bevel, aan democratische prijzen. Op het menu staan tomatenroomsoep, KVLV-stoofpotje, kipfilet met champignon-, provençaalse of peperroomsaus, curryworst, koude schotel met frietjes of brood, pannenkoeken, rijstpap, speculaasmousse en panna cotta. Doorlopend van 11.30 tot 18 uur in PC Den Heerd in Bevel. De volledige opbrengst investeren we in onze ledenwerking.

De restaurantdag brengt heel veel werk met zich mee: uren koken, snelle bediening en bergen afwas. Om dit vlot te laten verlopen zijn veel helpende handen nodig. We zoeken **dringend** nog mensen om op te dienen of af te wassen. Heb jij op zondag 27 januari enkele uurtjes tijd om te komen helpen op onze restaurantdag, dan ben je meer dan welkom. Kandidaten mogen zich melden via info@kvlvbevel.be of via de wijkverantwoordelijke. Alle hulp is meer dan welkom!



Ledenavond: Dame Blanche met Nele De Graeve

Vorig jaar in maart hadden we Nele De Graeve al eens geprogrammeerd, maar door een val kon ze de voorstelling niet brengen. Nele is nu helemaal hersteld en klaar om op de volgende ledenavond de theatermonoloog Dame Blanche te brengen. Het is een voorstelling vol humor met een warm hartelijk gevoel, gebaseerd op haar ervaringen tijdens een inleefreis in Burkina Faso. De situatie van de vrouw in West-Afrika staat daarbij centraal.

Wanneer: Woensdag 6 februari om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Dresscode: Om helemaal in de sfeer komen van Dame Blanche zetten we niet het bekende ijsgerecht op het menu, maar willen we de volledige zaal in zwart en wit omtoveren. Daarom vragen we iedereen om zich in zwart en wit te kleden. Het is



een vraag, maar geen verplichting. Wie dit niet heeft, hoeft het zeker niet aan te kopen.

Kostprijs: 8 euro, op het menu: kaas en wijn. Voor wie geen kaas eet, kan een charcuterieschoteltje gemaakt worden. Gelieve dit door te geven aan je wijkverantwoordelijke.

Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 2 februari.

Workshop: Oude potten of vazen pimpen in betonlook

Heb jij ook heel wat oude potten in de kast staan die nog praktisch, maar niet mooi meer zijn? In deze workshop geef je ze een nieuw leven. Lesgeefster én lid Anja Vertommen leert je hoe je met muurvuller, wit zand en decoverf je potten een heel nieuwe look kan geven.

Meebrengen: verfborstel en/of spatel, handschoenen, een bakje om verf in te mengen, een vuilzak om de tafel te beschermen en een onderzetter (eventueel houten blokjes) om de potten op te zetten. Voor het andere gerief zorgt het bestuur.

Wanneer: Donderdag 7 februari om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Kleine zaal Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 5 euro voor leden, 10 euro voor niet leden (exclusief benodigdheden)

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25



Workshop: Koken op de wijze van Sandra Bekkari

Vorig jaar hadden we al een ledenavond waarin Sandra Bekkari haar sanamethode kwam toelichten. Heeft het jou geïnspireerd en wil je de theorie omzetten in de praktijk, kom dan zeker naar deze workshop. Inge, de eerste officiële 'kooksanista' van Sandra Bekkari is een chef die kookt volgens de sanamethode. Ze is geen sanacoach en geeft geen voedingsadvies, maar heel veel tips om lekker en gezond te koken.



Wanneer: Dinsdag 12 februari om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: 25 euro voor leden, 35 euro voor niet-leden

Verbindend communiceren

Omgaan met anderen gaat niet altijd even vlot. Soms raken we in conflict of blijven we met een hoop 'ambetante' gevoelens zitten. Dit kan nadelig zijn voor de kwaliteit van onze relaties. Of het kan er toe leiden dat we onze doelen moeilijker bereiken. Zou je dit willen oplossen en graag op een respectvolle en krachtige manier leren communiceren? Zou je graag duidelijk krijgen wat je belangrijk vindt en wat je hiervoor nodig hebt? Dan is de sessie Verbindend Communiceren iets voor jou. Hier leer je wat kan helpen om gesprekken met prettigere gevoelens te kunnen afronden, hoe je gesprekken kan vormgeven, rekening houdend met de behoeften van alle betrokken partijen. Het model van Verbindend

Communiceren is heel eenvoudig en direct bruikbaar in je gezin of op je werk.
Het verbetert de kwaliteit van je relaties gevoelig.



Wanneer: Maandag 18 februari om 19.30 uur

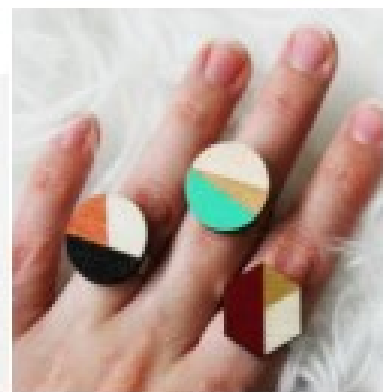
Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: 10 euro voor leden, 20 euro voor niet-leden

Workshop: Houten juweel maken

Lesgeefster Els Adriaens toont hoe je zelf houten juwelen kan maken. Aan de hand van uitgewerkte voorbeelden krijg je inspiratie om je eigen unieke accessoires te maken. Geometrische figuren of niet? Uiteraard komen alle basistechnieken aan bod die je nodig hebt om jouw specifiek juweeltje af te werken. Je kan kiezen voor hangertjes, ringen, oorbellen,



Wanneer: Maandag 25 februari om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, Kleine zaal, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden + materiaal

Inschrijven: voor maandag 18 februari via www.kvlvbevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Workshop: Chocolade



We kregen chocolatier Chris Jacobs al meerdere keren op bezoek met zijn lekkere workshops. Ook dit seizoen is hij weer van de partij en geeft hij opnieuw de basis workshop chocolade. Hij leert je diverse tips & tricks om te werken met chocolade. Je leert zelf truffels, studentenhaver en een schaalpje uit chocolade maken...

Wanneer: Donderdag 28 februari of vrijdag 1 maart om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 17 euro voor leden, 27 euro voor niet-leden

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25, max. 16 deelnemers

Ons Crea Moment

De breisters zijn steeds welkom tijdens Ons Crea Moment op donderdag 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart en 4 april.

Vijfde ShareFair-quiz

Op 29 maart vindt onze vijfde en voorlopig laatste ShareFair-quiz plaats. Ook nu heeft ons team weer een plezierige, toegankelijke quiz samengesteld. Je kan deelnemen met een ploeg van max. 5 vrouwen. Er is plaats voor 40 ploegen. Elke deelnemer brengt iets mee om de prijzentafel te vullen. Dat kan iets zijn wat je zelf niet meer nodig hebt (maar nog in goede staat is), maar ook iets zelfgemaakt of zelf geteeld.



Wanneer: Vrijdag 29 maart om 20 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Inschrijven: www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Kostprijs: Deelnameprijs: 15 euro per ploeg (1 gratis consumptie per persoon inbegrepen).

Culturele uitstap: Zingen met Ingeborg



Op 30 maart maken we een culturele uitstap naar de kerk van Emblem. Je kan er dan 'Zingen met Ingeborg', een interactief luister- en meezingconcert. Het programma is opgebouwd met liedjes van de nieuwe cd 'Where the Sky touches the Sea'. Het wordt een fijne avond waarin vriendschap en liefde centraal staan.

Wanneer: Zaterdag 30 maart van 20 tot 21.30 uur
Waar: Sint-Gummaruskerk, De Voortstraat 8 in Emblem
Kostprijs: 16 euro

Inschrijven: voor 20 februari via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en door-
klikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25,

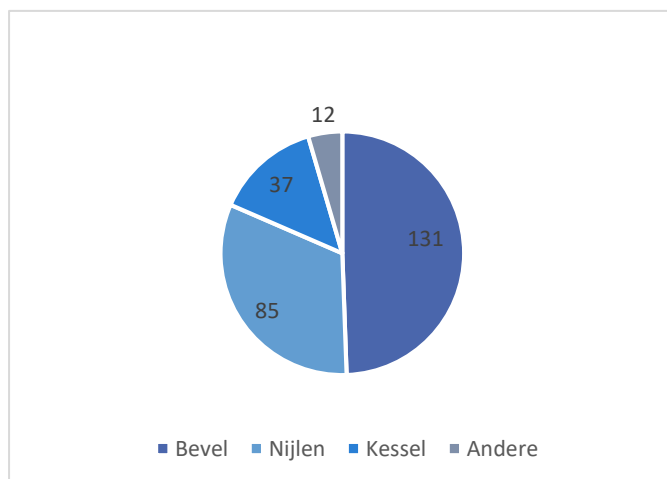
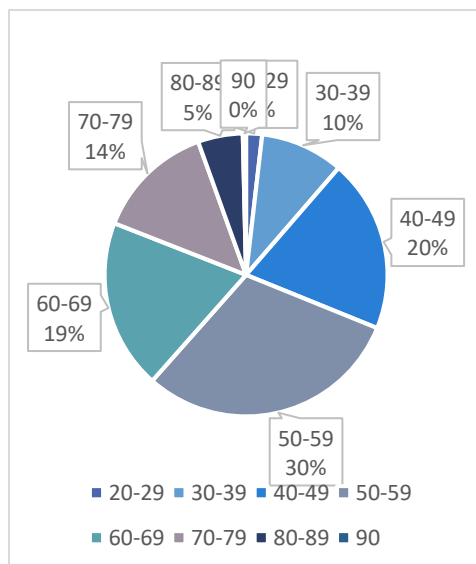
Wel en wee

Op woensdag 21 november is Anneke Verhaegen uit Nijlen overleden op 78-jarige leeftijd. Anneke was hoofdlid bij KVLV-Nijlen en sinds een aantal jaren ook bijlid in onze afdeling. We wensen de familie in rouw veel sterkte.

Wist je dat...

... we momenteel 274 leden hebben, dat is er één minder dan vorig jaar. De grootste groep is tussen de 50 en 59 jaar, gevolgd door de 40-49-jarigen en de 60-69-jarigen. We hebben één lid van 90 jaar.

... we leden hebben uit 15 verschillende gemeenten. De meeste leden wonen in Bevel, Nijlen en Kessel, maar ook in bvb. Mechelen, Westerlo en Vorselaar is KVLV Bevel gekend.





Redactie: Annick Mariën (annick.marien@telenet.be) / v.u. Pascale Francken (pascale.francken@outlook.be)

Meer info: www.kvlvbevel.be / info@kvlvbevel.be

Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730

