

Wat een zomer! Ik hoop dat jullie ervan genoten hebben en de batterijtjes weer goed opgeladen zijn. Voor het najaar hebben we weer heel wat creatieve, ontspannende en leerrijke activiteiten geprogrammeerd.

Het Warmste Dorp



BEVEL VIERT
.....
op 8 september '18

Het Warmste Dorp
MUSIC for LIFE

EEN ORGANISATIE VAN DE BEVELSE VERENIGINGEN



Het Warmste Dorp
MUSIC for LIFE

Bevel toont zich
HET WARMSTE DORP

ten voordele van
KOM OP TEGEN KANKER

Op zaterdag 8 september slaan alle Bevelse verenigingen de handen in elkaar en organiseren samen een dag vol eten, drinken, animatie voor de kinderen en vooral een gezellig samenzijn. Iedereen is welkom vanaf 14u tot 23u. Wij rekenen op uw steun en sympathie en hopen er met z'n allen een onvergetelijke dag van te maken.

PROGRAMMA

14:00 U	▶	Line Dance OKRA
15:00 U	▶	Fanfare SINT-CECILIA Bevel
16:00 U	▶	Zangkoor CANTEMUS
16:30 U	▶	KVLV Dancing Drums
17:00 U	▶	PROJECT 101
18:00 U	▶	VANTENAAR
21:00 U	▶	BIG BAND Nijlen

Plaats : Bevels Heerdplein

DEELNEMENDE VERENIGINGEN
Basisschool Kinderpad · Cantemus · Chiro · Duivenbond · Fanfare Sint-Cecilia · KVLV
KWB · Gezinsbond · Handige Biekes · KFC Bevel · Landelijke Gilde · OKRA · Samana
Parochie team · LRV · Toneel Amateur · TTK Tafeltennis · Turnkring Moedig Samen

Op 8 september vieren we met alle Bevelse verenigingen "Het Warmste Dorp". De opbrengst ervan gaat naar de Warmste Week t.v.v. kom op tegen kanker. Er is een leuk programma uitgewerkt met activiteiten voor jong en oud. Het wordt een heus volksfeest.

Van 16.30 tot 17 uur staat KVLV-Bevel op de planken. Wij geven dan een demo van Dancing Drums (de lessenreeks heette Drums Alive). We zoeken nog enthousiastelingen om mee te doen o.l.v. Inge Mersseman. Zij zocht muziek uit en bijhorende pasjes. Zij wil vooraf twee keer even met de groep oefenen om de demo mooi te doen slagen. Dit op dinsdag 28 augustus en vrijdag 7 september telkens om 19.30 uur in PC Den Heerd. Voor wasbadjes en drumsticks zorgen wij wel. Een aantal ballen kunnen we voor korte tijd lenen.

Wie nog wenst deel te nemen en/of een bal wil uitlenen kan mailen naar info@kvlvbevel.be

Bedrijfsbezoek: Veiling BelOrta

Op veiling BelOrta in Sint-Katelijne-Waver gonst het van de activiteit. Het personeel behandelt soms tot 4.000 ton groenten en fruit per verkoopdag. De ervaren bedrijfsgids vertelt je meer over de geschiedenis van het veilingwezen en van BelOrta in het bijzonder. Je leert hoe het veilingstelsel werkt, volgt het traject dat de groenten en fruit afleggen van de producent tot in jouw plaatselijke supermarkt en maakt persoonlijk de verkoopactiviteiten aan de veilingklok(ken) mee.



Wanneer: Vrijdag 21 september om 8 uur

Waar: Vertrek met auto's aan PC Den Heerd (laat bij inschrijving ook even weten of je kan rijden)

Kostprijs: 8 euro, drankje inbegrepen

Inschrijven: via www.kvlybevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 (maximum 25 deelnemers)

Ledenavond: Vrouwen met Vaart en mannen aan de haard Standup Comedy met Tom Covens

Met 'Vrouwen met Vaart en mannen aan de haard' brengt Nijlenaar (ondertussen Bevelaar) Tom Covens een luchtige, interactieve show rond de contrasten tussen mannen en vrouwen. Ook de rijke diamantgeschiedenis van onze gemeente en ons sappig dialect passeren zeker de revue. Kortom een avond vol amusement met veel plezante anekdotes en spitse uitspraken.



Wanneer: Woensdag 26 september om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 8 euro

Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 22 september

Koken met kruiden

Wie regelmatig de workshops koken volgt, kent herborist Karin Van Loenhout al wel. Haar tips om met gekende en minder gekende kruiden de heerlijkste maaltijden op tafel kan toveren, vallen goed in de smaak. Op 1 oktober komt zij langs met een nieuwe workshop en nieuwe recepten.

wanneer: Maandag 1 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Kostprijs: 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden + kosten materiaal



Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond (maximum 20 deelnemers).

Workshop: poncho haken

Poncho's zijn weer helemaal hip. En je kan ze makkelijk zelf maken! Samen met Marjke Bastiaens leer je hoe je een mooie poncho kan haken. Je brengt zelf je materiaal mee. De hoeveel wol en welke haaknaald je nodig hebt, hangt af van de wol die je kiest. Bijvoorbeeld :

wol elif (100gr - 103m) : 9 bollen wol met haaknaald 10

wol tweed (100gr - 163m) : 6 bollen wol met haaknaald 8

Je hebt +/- 900 à 1000m wol nodig en de haaknaald die erbij past.



Wanneer: Donderdag 4 oktober en 8 november om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: lesgeld 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden

Workshop: Mindfulness

Mindfulness helpt om je niet te veel te laten meeslepen in het jachtige bestaan.

Mindfulness helpt om te leren luisteren naar je hoofd EN je hart.

Mindfulness helpt je te accepteren wat je niet kunt veranderen.

Mindfulness leert hoe je de rust en helderheid kunt opzoeken in jezelf.

Aan de hand van een aantal teksten probeert Kathleen Cambré met ons te ontdekken welke mechanismen ons innerlijke onrust bezorgen.

Via enkele meditatie-oefeningen (ademfocus, bodyscan, ligmeditatie, zitmeditatie) proberen we op een positieve manier om te gaan met onze gedachten.

Blijkt het voor jou niet te werken : helaas. Werkt het wel: doe er je voordeel mee !



Wanneer: Dinsdag 9 oktober en 16 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: lesgeld 10 euro voor leden, 20 euro voor niet-leden voor de 2 lessen (maximum 30 deelnemers)

Meebrengen: een matje om op te liggen

Workshop: bloemschikken herfst

Samen met lesgeefster Ilse Dieltjens maak je een bloemstuk met mooie herfsttinten. Het stuk wordt tentoongesteld op de ledenavond van 26 september. Hierbij ligt een lijstje met de nodige materialen waarnaar je op zoek kan gaan. Diegenen die liever niets zelf meebrengen, kunnen dit ook aangeven op het inschrijvingsformulier. Ilse zorgt dan voor de benodigdheden.

Wanneer: Woensdag 10 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: lesgeld 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden + kostprijs van het materiaal indien je het bestelt bij Ilse.

OCM: Workshop Macramé

Je ziet ze in elke hipsterbar, de macraméhanger met planten voor het raam. Tijdens deze workshop kan je, onder leiding van Iris Wou, er zelf één maken en je huis pimpen met een hippe plantenhanger.



Wanneer: Donderdag 18 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be of 03 489 30 25 of op de ledenavond.

Kostprijs: 5 euro voor leden/10 euro voor niet-leden + kosten materiaal

Meebrengen: schaar, placemat of plastic onderlegger, veiligheidsspeld en bloempotje zonder gat

Ledenavond: Kris Baert: Hoe slapen weer een zaligheid werd

'Hoe slapen weer een zaligheid werd' is het levensechte relaas van Kris Baert. Hij vertelt er ronduit over zijn verslaving aan de slaappil en hoe hij er in geslaagd is om ze definitief in de doos te laten. Een vleugje lichtvoetigheid, emotie en humor zijn nooit ver weg bij deze bevlogen spreker. Tussendoor zingt Kris ook een paar mooie liedjes die iets te maken hebben met slapen...



Wanneer: Woensdag 24 oktober om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 8 euro

Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 20 oktober

Workshop: Mijn rug, mijn zorg



Vorig jaar kwam ergotherapeute Ilse Cant al langs bij ons. Ze gaf toen een theoretische les over hoe onze rug en nek in elkaar zitten en hoe we ervoor kunnen zorgen dat we ze niet teveel belasten. Op 25 oktober komt Ilse terug, samen met een kinesiste. We brengen de theorie dan in de praktijk met heel veel tips en tricks voor het correct uitvoeren van vele dagdagelij-

lijkse handelingen en eenvoudige oefeningen die uw rug in een betere conditie brengen.

Wanneer: Donderdag 25 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, zaaltje boven

Inschrijven: via www.kvlybevel.be klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25 of op de ledenavond

Kostprijs: 8 euro voor leden, 16 euro voor niet-leden

Volksdansen

De volksdansliefhebbers weten het ondertussen al, met Ria De Herdt en Annemie Van Gestel wordt het ge-garandeerd een plezierige avond. Geen strenge regels, maar puur dansen voor het plezier. Alleen vrouwen toegelaten 😊



Wanneer: Maandag 29 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd

Inschrijven: via www.kvlybevel.be of 03 489 30 25 of op de ledenavond.

Kostprijs: 5 euro voor leden/10 euro voor niet-leden

Meebrengen: een handdoekje

Ons Crea Moment

Dit najaar zijn de breisters ook weer welkom tijdens Ons Crea Moment. Dat is om de twee weken op donderdag. We starten op 4 en 18 oktober om 19.30 uur. Deelnameprijs 1 euro

Workshops november

De creaworkshops van 12 november (juweel maken) en 22 november (porseleinen lichtjes) gaan niet door omdat de lesgeefsters geannuleerd hebben. Ze worden waarschijnlijk vervangen door een workshop Aquarel schilderen. Meer info hierover volgt later.

Wel en wee

Op 7 augustus werd Feliz geboren. Zij is het dochttertje van Sien Bruynseels en Rob Henderickx en de kleindochter van Rosa Meuris. Van harte proficiat aan de ouders en grootouders.

Wist je dat...

... Ria Bertels haar secretaressetaken heeft overgedragen aan Lieve Lens en Nancy Van Dyck. Zij nemen voortaan alle administratieve taken voor hun rekening. Ria blijft wel nog bestuurslid. Bedankt Ria voor je jarenlange inzet als secretaresse van onze vereniging!

... het e-vaartje voortaan tweemaandelijks zal verschijnen. Er worden regelmatig nog wel herinneringsmails gestuurd voor de verschillende activiteiten.

... onze bestuursleden weer hard gewerkt hebben op Jour Tibour. Ze hebben er mee voor gezorgd dat de artiesten lekker eten kregen.

... wij al bezig zijn het programma voor volgend jaar. Leuke ideeën voor workshops, interessante sprekers of andere activiteiten zijn altijd welkom op info@kvlvbevel.be.

... KVLV Bevel een nieuwe website heeft. Hij oogt niet alleen mooi, maar is ook heel gebruiksvriendelijk. Neem zeker eens een kijkje op www.kvlvbevel.be.

... KVLV Bevel ook een nieuw e-mailadres heeft: info@kvlvbevel.be

KVLV BEVEL
vrouwen met vaart

Startpagina Kalender e-Vaartjes Bestuur Links Lid worden Over ons Contact

f [KVLV Bevel](#)

Startpagina

Ledenavond: 3 bijzondere gasten met talent

Het Warmste Dorp

Op zaterdag 8 september wordt Bevel 'het Warmste Dorp van België'!

BEVEL VIERT
op 8 september '18
Het Warmste Dorp
MUSIC IN LIFE

Het Warmste Dorp
KROM OP TEER KANKEER

Over de site

KVLV Bevel Vrouwen met Vaart is een vereniging met toffe medezitters.

Jong en ongebonden? Wenig of terug naar 'tjt? Een huis vol kinderen of net weer alleen? Bij ons kun je samen met andere vrouwen leuke dingen beleven op jouw maat.

Hou je van kikkorallen, plezier maken, creatief bezig zijn, sporten, cultuur opnuiven, samen op stap gaan of ontspannen met vriendinnen?

Je vindt zeker wat je zoekt bij de grootste vrouwenvereniging van Vlaanderen!

Neem eens een kijkje op onze activiteiten kalender, je kan hier ook inschrijven voor activiteiten.

In het e-Vaartje vind je ook alle informatie over onze komende activiteiten.

Het bestuur staat klaar om alles te organiseren en in goede banen te leiden. Heb je een vraag, dan kan je bij hen terecht.

Redactie: Annick Mariën (annick.marien@telenet.be) / v.u. Pascale Francken (pascale.francken@outlook.be)

Meer info: www.kvlvbevel.be / info@kvlvbevel.be

Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730

