

Vorige maand konden we luisteren naar de boeiende lezing van Margriet Hermans over de vluchtelingenproblematiek. Ook deze maand blijven we in de sociale sfeer met een humoristische voorstelling van Nele De Graeve. Je kan ook leren aquarelschilderen of streetfood maken. En natuurlijk is er ook onze ShareFairquiz. Voor iedereen die een leerrijke en plezierige avond met vriendinnen wil beleven.

Workshop: Blij zijn werkt aanstekelijk

Na de boeiende avond over Vriendschap brengt Greet Bonneux een nieuwe workshop volgens de methode van PRH: Blij zijn werkt aanstekelijk. We kijken naar wat ons echt blij maakt, wat ons energie en levensvreugde geeft. Bij het positieve stil staan en dit samen met anderen delen, maakt dat we steviger en met meer zelfvertrouwen in het leven staan.

Een warm aanbevolen, deugddoende avond!



Wanneer: Dinsdag 13 maart om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Kostprijs: 15 euro voor leden, 25 euro voor niet-leden

Workshop: bloemschikken lente

Verlang jij ook al naar de lente en zonnige dagen. Met een mooi bloemstuk in huis, wordt die droom al een beetje werkelijkheid. Lesgeefster Ilse Dieltjens maakt dit keer een bloemstuk helemaal in de lentesfeer.

Ze stelde het stuk reeds tentoon op de ledenavond van 7 februari. Hierbij lag een lijstje met de nodige materialen waarnaar je op zoek kan gaan. (foto's en lijstje: zie website) Diegenen die liever niets zelf meebrengen, kunnen dit ook aangeven op het inschrijvingsformulier. Ilse zorgt dan voor de benodigdheden.

Wanneer: Woensdag 14 maart
om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine
zaal

Inschrijven: via
www.kvlvbevel.be klikken op ka-
lender en doorklikken naar
de activiteit of telefonisch op
het nummer 03 489 30 25

Kostprijs: lesgeld 5 euro voor
leden, 10 euro voor niet-leden +40 euro voor het materiaal indien je het bestelt
bij Ilse.



Workshop: Aquarel schilderen

Altijd eens willen aquarelleren? Greet Horemans doet dit al jaren en komt twee lessen aquarel geven. De eerste les krijgen we uitleg over de technieken en de materialen en gaan we direct aan de slag. Je hoeft echt niet te kunnen tekenen, het is de bedoeling dat we eenvoudige dingen maken en geen ingewikkelde landschappen. Als je thuis een kader hebt, mag je die gerust mee brengen, dan kan je je werkje daaraan aanpassen. De tweede les maken we wenskaarten in verschillende formaten, met bloemen, vlinders,...

De lesgeefster zorgt voor goede aquarelverf, aquarelpapier en een goed penseel dat je mag houden.



Wanneer: Donderdagen 15 en 22 maart in de namiddag (13 uur) of 's avonds (19.30 uur)

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: De workshops zijn volzet. Bij voldoende belangstelling wordt er een extra workshop voorzien. Je kan je inschrijven op de reservelijst via www.kvlv-bevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Kostprijs: 25 euro voor leden, 35 euro voor niet-leden

Vierde ShareFair-quiz

Onze ShareFair-quiz is stilaan een traditie geworden. Ook nu heeft ons team weer een plezierige, toegankelijke quiz samengesteld. Je kan deelnemen met een ploeg van max. 5 vrouwen. Er is plaats voor 40 ploegen. Elke deelnemer brengt iets mee om de prijzentafel te vullen. Dat kan iets zijn wat je zelf niet meer nodig hebt (maar nog in goede staat is), maar ook iets zelfgemaakt of zelf geteeld.



Wanneer: Vrijdag 16 maart om 20 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Inschrijven: www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Kostprijs: Deelnameprijs: 15 euro per ploeg (1 gratis consumptie per persoon inbegrepen).

Ledenavond: Dame Blanche met Nele De Graeve



Nele De Graeve brengt de theatermonoloog Dame Blanche die ze zelf ook schreef. Het is een voorstelling vol humor met een warm hartelijk gevoel, gebaseerd op haar ervaringen tijdens een inleefreis in Burkina Faso. De situatie van de vrouw in West-Afrika staat daarbij centraal.

Wanneer: Woensdag 21 maart om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 8 euro, op het menu: worstenbrood en appelbollen

Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 17 maart.

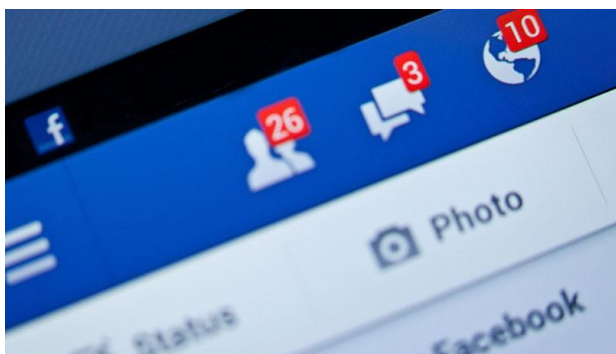
Workshop: Werken met Facebook

Sociale media zoals Facebook worden veel gebruikt in het dagelijkse leven. In deze workshop leer je stap voor stap hoe Facebook in elkaar zit.

Je houdt contact met je familie, je gaat je vrienden opzoeken en leert nieuwe mensen met de dezelfde interesses kennen. Wie weet vind je oude schoolkameraden of collega's terug!

Met Facebook kan je ook ideeën uitwisselen en foto's of filmpjes delen. Je ontdekt leuke en interessante evenementen, fanpagina's en -groepen.

Lesgeefster Elien Callens heeft het ook over privacy en geeft je praktische tips mee.



Wanneer: Dinsdag 27 maart om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Kookles: Streetfood



De snelle hap beperkt zich niet langer tot een vette worst en dito saus of een te bruin gebakken hamburger. Streetfood wordt bereid met lekkere verse ingrediënten en geserveerd vanuit de meest originele food-trucks. In deze les leer je hoe je zelf je 'meals on wheels' kan maken en genieten van originele snacks uit het vuistje.

Wanneer: Woensdag 28 maart om 19.30 uur

Waar: PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

Kostprijs: 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden (+ kosten voor de ingrediënten)

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

Ons Creamoment

De vrije breisters zijn welkom tijdens ons creamoment op donderdagen 8, 15 en 22 maart. Op de activiteitenkalender staat het vermeld als 'OCM'.

Kalenderwijzigingen

Dinsdag 13 maart: bijkomende workshop: PRH

Donderdag 19 april: wijzigingen onderwerp: creatief met handletteren ipv sjaaltjes maken.

Zaterdag 26 mei: de ShareFairpicknick wordt verplaatst wegens schoolfeest in Bevel. De nieuwe datum wordt je zo snel mogelijk meegedeeld.

Donderdag 25 oktober: praktijkles: Mijn rug, mijn zorg

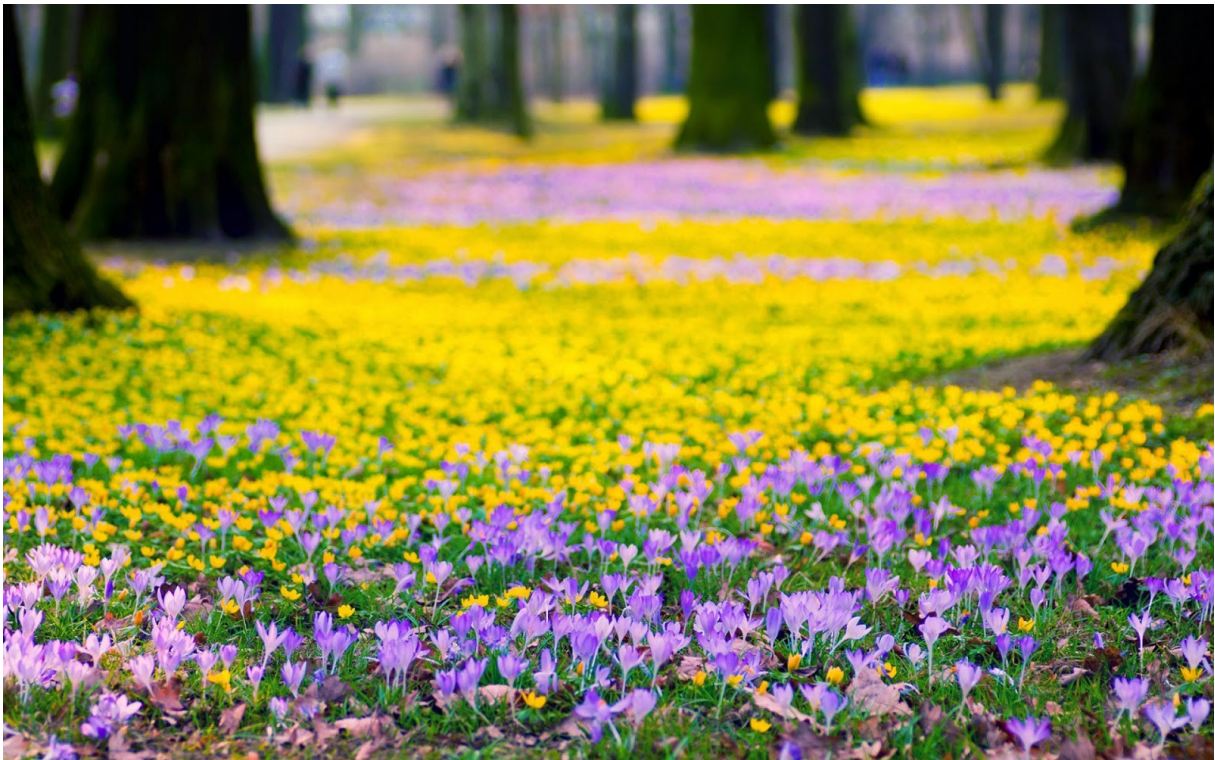
Wist je dat...

... het aantal leden elke maand nog toeneemt. Op onze ledenlijst van 2018 staan momenteel 287 leden waarvan een 50-tal nieuwe leden.

... de workshops handletteren, Oosters koken en drums alive zeer gegeerd zijn. Ook kregen we zeer enthousiaste reacties van de eerste jongerenavond. We nemen jullie suggesties mee naar de volgende vergaderingen.

... inschrijvingen én betaling voor een ledenavond op zaterdag moeten binnen zijn. Annuleren kan nog tot maandagmiddag 12 uur. Je krijgt dan de betaalde 8 euro terug. Nadien wordt alles besteld.

... elk nieuw lid recht heeft op een kalender en kookboekje. Heb je nog geen kalender en/of receptenboekje 'Koken met Vaart'? Vraag ernaar bij je wijkverantwoordelijke. De fleece-dekentjes zijn niet meer voorradig. Zodra we die terug zouden aanschaffen, krijgen diegenen die er nog geen ontvingen, hierover bericht.



Redactie: Annick Mariën (annick.marien@telenet.be) / v.u. Pascale Francken (pascale.francken@outlook.be)

Meer info: www.kvlvbevel.be / kvlvbevel@hotmail.com

Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730

