

Na een rustige start van het jaar kondigt een drukke februari zich aan met activiteiten voor jong en oud. We verwennen de jongere leden tijdens een speciale jongerenavond, leren werken met tablet en gaan Thais koken. Sportieve leden kunnen hun energie kwijt tijdens de workshops Drums Alive.

### Restaurantdag



Op zondag 28 januari vindt onze jaarlijkse restaurantdag plaats. Lekker eten, klaargemaakt en opgediend door KVLV-Bevel, aan democratische prijzen. Op het menu staan tomatenroomsoep, KVLV-stoofpotje, kipfilet met champignon-, provençaalse of peperroomsaus, curryworst, koude schotel met frietjes of brood, pannenkoeken, rijstpap, panna cotta en speculaasmousse. Doorlopend van 11.30 tot 18 uur in PC Den Heerd in Bevel. De volledige opbrengst investeren we in onze ledenwerking.

**Iedereen welkom!**

### Ons Creamoment

De vrije breisters zijn welkom tijdens ons creamoment op donderdagen 8 en 22 februari. Op de activiteitenkalender staat het vermeld als 'OCM'.

## Jongerenavond



We nodigen al onze jongere leden (tot 45 jaar) uit op de speciale jongerenavond. Tijdens deze avond willen we samen met hen brainstormen over activiteiten die deze doelgroep interesseert. Het wordt ongetwijfeld ook lachen geblazen want we voorzien een verrassingsactiviteit waar iedereen vrolijk van wordt. We maken er een gezellig samenzijn van met een drankje en een knabbeltje.

**Wanneer:** Vrijdag 2 februari om 19.30 uur

**Waar:** In PC Den Heerd

**Inschrijven:** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

**Kostprijs:** 8 euro

## Ledenavond: Margriet Hermans Een tocht als vluchteling

Zangeres en ex-politica Margriet Hermans vertelt over haar ervaringen in het tv-programma 'Terug Naar Eigen Land'. Daarin legde ze samen met Zuhail Demir, Bert Gabriëls, Veroniek Dewinter, Jean-Marie Dedecker, Ish Ait Hamou en programmamaker Martin Heylen de weg af die vluchtelingen naar Europa volgen. De reis langs de vluchtelingenroute van het Midden-Oosten en Noord-Afrika naar Europa ontlokte bij de ex-politica wel eens harde standpunten, maar Margriet is achteraf toch vooral aangedaan. Ook na de reis wilde ze zich dan ook engageren voor de vluchtelingen.



**Wanneer:** Woensdag 7 februari om 19.30 uur

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 8 euro, op het menu kaasschotel of charcuterie en wijn.

**Inschrijven:** voor zaterdag 3 februari bij je wijkverantwoordelijke

### **Workshop: Oosters koken met Avido**

Zuur, zoet, zout en bitter, een goede Thaise maaltijd prikkelt al je smaakpapillen en is een beetje - tot zeer - spicy. De verse kruiden en specerijen zorgen voor die heerlijke geuren waarvan het water je in de mond loopt. Ilse Van Rompaey van Avido maakt je wegwijs in de heerlijke wereld van de Thaise keuken. Je gaat zelf mee aan de slag en maakt o.a. Thaise soep, loempia, Indische balletjes, gebakken rijst, Thaise wok, ...

**Wanneer:** Dinsdag 13 februari om 19.30 uur

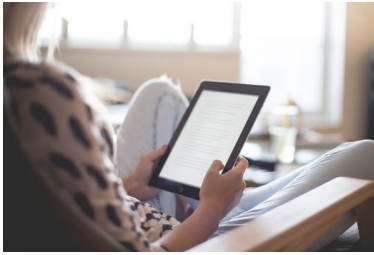
**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 20 euro voor leden, 25 euro voor niet-leden

**Inschrijven:** voor 5 februari via [www.kvlyvbevel.be](http://www.kvlyvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25



## Workshop: Werken met de tablet



Je hebt een tablet of bent van plan er één te kopen. In deze cursus breng je zelf je tablet mee en leert Elien jou ermee werken. Je leert: de basisvaardigheden om met een tablet te kunnen werken, een app instellen en gebruiken, een tekst typen op je tablet, foto's en video's maken en bekijken, e-mails versturen en ontvangen, informatie zoeken op internet, skypen - telefoneren via internet.

**Wanneer:** Donderdag 15 februari om 19.30 uur

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden

**Inschrijven:** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

## Drums Alive

Drums Alive is een groepsfitnessles waar je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitoefent en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Naarmate de les vordert, voer je de intensiteit en de snelheid van de oefeningen op. Zo verbrand je heel wat calorieën, oefen je je spieren, verbeter je je coördinatie tussen ogen, armen en benen. Drums Alive is zowel geschikt voor kinderen als voor volwassenen van elke leeftijd, ervaren sporter of beginner.



**Wanneer:** Dinsdagen 20 en 27 februari en 6 maart van 20.30 tot 21.30 uur

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 5 euro per les voor leden, 10 euro voor niet-leden. Te betalen bij aanvang van elke les.

**Inschrijven:** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

## Nacht van de Vrouwen met Vaart



Heb je zin in een leuk feestje? Kom dan op 23 februari zeker naar onze 'Nacht van de Vrouwen met Vaart'. DJ Hertje zorgt voor de juiste muziek en wij voor de ambiance. De vrouwen die liever praten dan dansen kunnen terecht in het gezellige praatcafé. Alle KVLV-leden, hun vriendinnen en partners zijn welkom vanaf 20 uur. Kom je voor 22 uur, samen met nog vier KVLV vriendinnen van dezelfde afdeling, dan staat er een fles cava koud.

Heb je er helemaal zin in, nodig dan al je vriendinnen uit via facebook: ga naar de facebookpagina van KVLV Bevel, klik op evenementen en nodig je vriendinnen uit. Zeker doen!

**Wanneer:** Vrijdag 23 februari vanaf 20 uur

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 5 euro in voorverkoop, kassa 6 euro

**Kaarten:** via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be) of via de wijkverantwoordelijke

## Workshop Chocolade maken met Chris Jacobs

Heel wat leden maakten in het verleden al kennis met de workshops van Chocolatier Chris Jacobs. Ze leerden al pralines en de heerlijkste snoepertjes met chocolade maken. Ook dit seizoen komt Chris langs voor een volledig nieuwe workshop. Naar goede gewoonte leer je diverse tips & tricks en leer je lekkertjes maken met chocolade. Proeven en genieten is de boodschap!



**Wanneer:** Donderdag 1 maart om 19.30 uur of vrijdag 2 maart **19.00 uur**

**Waar:** PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 17 euro voor leden - 27 euro voor niet-leden

**Inschrijven:** voor 23 februari

via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

## Workshop bloemschikken: lente

Verlang jij ook al naar de lente en zonnige dagen. Met een mooi bloemstuk in huis, wordt die droom al een beetje werkelijkheid. Lesgeefster Ilse Dieltjens maakt dit keer een bloemstuk helemaal in de lentesfeer. Ze stelt het stuk tentoon op de ledenavond van 7 februari. Hierbij ligt een lijstje met de nodige materialen waarnaar je op zoek kan gaan. Diegenen die liever niets zelf meebrengen, kunnen dit ook aangeven op de lijst. Ilse zorgt dan voor de benodigdheden. Op de ledenavond zal er ook een richtprijs bijliggen. We vragen je dat bedrag over te schrijven op het rekeningnummer van KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730.

**Wanneer:** Woensdag 14 maart om 19.30 uur

**Waar:** Kleine zaal PC Den Heerd, Bevels Heerdplein 1, 2560 Bevel

**Kostprijs:** 5 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden (+ materiaal)

**Inschrijven:** voor 7 maart via [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be), klikken op kalender en doorklikken naar de activiteit of op de ledenavond of telefonisch op het nummer 03 489 30 25

### Prijzen activiteiten

Al jaren hanteren we dezelfde prijzen voor onze activiteiten, maar nu kunnen we er niet meer onderuit. Omwille van de hoge kostprijzen van gastsprekers zijn we verplicht onze prijzen lichtjes te verhogen. Ledenavonden zullen voortaan 8 euro i.p.v. 7 euro kosten. Voor workshops en andere activiteiten betaal je vanaf februari de basisprijs van 5 euro i.p.v. 3 euro. Indien er een andere prijs geldt voor een activiteit, dan staat dit vermeld op de website en in het e-vaartje.



### Wist je dat...

... We een wijkverantwoordelijke rijker geworden zijn? Nathalie Van Beerzel is dé uitgesproken contactpersoon voor menig jong lid. Aan de schoolpoort wordt afgesproken wie al dan niet zal deelnemen aan de volgende ledenavond. Hartelijk dank Nathalie dat jij deze taak wil opnemen.

... onze vereniging momenteel 277 leden telt? Er kwamen 39 leden bij, een aantal leden verlengden hun lidmaatschap niet. Nieuwe leden zijn nog steeds welkom op

al onze activiteiten. Ken jij iemand die misschien lid wil worden, nodig haar dan uit voor de volgende ledenavond op 7 februari. Iemand inschrijven kan via jouw wijkverantwoordelijke. Ze mag één keer proberen en moet pas achteraf beslissen of ze effectief lid wordt.

... een jaarkalender en een receptenboekje 'koken met vaart' klaarligt voor de nieuwe leden. Vraag ernaar mocht je er nog geen gekregen hebben van je wijkverantwoordelijke. Op de ledenavond van 7 februari zullen ze ook beschikbaar zijn (zolang de voorraad strekt).

... we nog écht heel graag helpende handen krijgen voor onze restaurantdag. Heb je enkele uren tijd, laat dan even een berichtje vooraf. Vertel erbij welke taak je het liefst zou willen doen en welke periode van de dag. Je kan kiezen uit: hulp in dessertenhoek, afwas (mét behulp van afwasmachine), opdienen eten en/of drank, ... Vele handen maken licht werk ☺



Redactie: Annick Mariën ([annick.marien@telenet.be](mailto:annick.marien@telenet.be)) / v.u. Pascale Francken ([pascale.francken@outlook.be](mailto:pascale.francken@outlook.be))

Meer info: [www.kvlvbevel.be](http://www.kvlvbevel.be) / [kvlvbevel@hotmail.com](mailto:kvlvbevel@hotmail.com)

Rekeningnummer: KVLV Bevel BE15 7332 0400 0730

