

De eerste ledenavond van het nieuwe seizoen was meteen BINGO. We gingen allemaal goedgezind en met een mooie prijs naar huis. Zeker voor herhaling vatbaar! En ook deze maand is het zeker BINGO, met leuke workshops, een ontspannende film en een topper van een sprekerster.

Ledenavond: Sandra Bekkari

'Nooit meer diëten' wie droomt daar niet van? Volgens Sandra Bekkari is het mogelijk. Al 20 jaar begeleidt zij mensen naar een gezonde levensstijl. Ze volgde verschillende cursussen en ontwikkelde de sana-methode, een eenvoudige en effectieve methode om mensen stap voor stap te begeleiden naar een gezonder eetpatroon waarbij ze toch nog lekker kunnen blijven eten. Daarover komt ze graag bij ons vertellen.



Wanneer: Woensdag 25 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd

Inschrijven: via je wijkverantwoordelijke voor zaterdag 21 oktober

Kostprijs: 7 euro, op het menu: Chicken tikka masala en sinaasappeldessert

Workshop flocken



Tijdens deze workshop leer je hoe je kledij kan pimpen tot een uniek kledingstuk dmv flockfolie. Je brengt zelf enkele stuks kledij mee: t-shirtje, rompertje, keukenshort, linnen tas, enz... Je wast dit best al op voorhand zodat de flockfolie beter hecht. Lesgeefsters Iris Wou en Willeke Zweedijk zorgen voor een ruime keuze aan sjablonen en voorbeelden. Ze brengen ook verschillende kleuren flockfolie mee. Met een speciale snijmachine kan je ook een naam laten uitsnijden om zo je kleding verder te personaliseren.
Zelf meebrengen: scherpe schaar, potlood en gom

Wanneer: Donderdag 5 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be of 03 489 30 25 (Lieve Lens) of op de ledenavond

Kostprijs: 3 euro voor leden/6 euro voor niet-leden + 3 euro per te bewerken kledingstuk

Film: The Lady in the Van

Zoals elk jaar organiseert het Gewest een culturele avond. Dit jaar staat de film 'The Lady in the Van' geprogrammeerd, een Britse film uit 2015 onder regie van Nicholas Hytner. Hij vertelt het waargebeurde verhaal van de bijzondere relatie tussen de schrijver Alan Bennett en een oude dame die gedurende 15 jaar leefde in een bestelwagen die ze geparkeerd had op zijn oprijlaan.



Wanneer: Donderdag 5 oktober om 20 uur

Waar: CC Vredeberg, Vredebergstraat 12-14 in Lier

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be of 03 489 30 25 (Lieve Lens)

Kostprijs: 8 euro voor leden/12 euro voor niet-leden

Volksdansen

De volksdansliefhebbers weten het ondertussen al, met Ria De Herdt en Annemie Van Gestel wordt het gegarandeerd een plezante avond. Geen strenge regels, maar puur dansen voor het plezier. Alleen vrouwen toegelaten 😊

Wanneer: Maandag 16 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be of 03 489 30 25 (Lieve Lens)

Kostprijs: 3 euro voor leden/6 euro voor niet-leden

Meebrengen: tip van vorig jaar: een handdoekje



Workshop: kussens breien

In deze workshop leert Marijke Bastiaens je prachtige kussens te breien. Mooie wol in natuurlijke tinten of fleurige kleuren en enkele voorgestelde patronen of

eigen ontwerp vormen de basis van een originele creatie. De workshop is geschikt voor zowel beginners, zij die al kunnen breien en gevorderden.



Wanneer: Donderdag 19 oktober om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: is niet echt nodig. Je moet wel zelf voor je materiaal zorgen. Meer info op www.kvlvbevel.be. Klik op 'kalender'; vervolgens op 'Workshop kussens breien...'

Kostprijs: 3 euro voor leden/6 euro voor niet-leden

Workshop handletteren



Handletteren is mooie letters, woorden en tekstjes creëren. De mogelijkheden zijn oneindig: kaartjes, labels, inpakpapier, schriftjes,...

Wanneer: Donderdag 9 en 23 november en 7 december om 19.30 uur.

Waar: In PC Den Heerd, kleine zaal

Inschrijven: via www.kvlvbevel.be, klik op 'kalender' of 03 489 30 25 (Lieve Lens)

Kostprijs: 9 euro voor leden, 18 euro voor niet-leden + materiaalpakketje van 4 euro.

Crea-evening

We nodigen iedereen (ook niet-leden) uit op onze eerste 'Crea-evening'. Je kan deelnemen aan verschillende workshops zoals een retro juweeltje maken, porselein pimpen, doosje vouwen, label in klei maken, handletteren, decoreren met krijtverf, sjaaltjes knopen, een mocktail maken,... Tegelijk vindt er ook een swishing plaats van juwelen en sjaaltjes.



Wanneer: Donderdag 2 november.

Deuren om 19 uur, start workshops om 19.30 uur

Waar: In PC Den Heerd

Kostprijs: 12 euro in voorverkoop tot 28 oktober, overschrijven op rekeningnummer BE15 7332 0400 0730 met vermelding van crea-evening en je naam (namen). Aan de kassa betaal je 15 euro. In de prijs is ook een creatief geschenkje inbegrepen.

Ons Creamoment

De vrije breisters zijn ook dit seizoen nog steeds welkom tijdens ons creamoment. Deze maand is dat op donderdag 5 en 19 oktober.

Wist je dat...

... De workshop Tapas en mezze al snel volgeboekt was. Mogelijk zetten we dit later nog eens op het programma.

... Je nog steeds voorstellen mag indienen voor de programmatie van volgende maand. Binnenkort starten we met de planning. Je mag je ideeën mailen naar kvlvbevel@hotmail.com voor 16 oktober.

... Je op 1 november tussen 8.30 en 10.30 uur weer lekker kan gaan ontbijten t.v.v. PC Den Heerd. Inschrijven via kvlvbevel@hotmail.com of via bevelsparochiecentrum@gmail.com. Geef het aantal personen door (€15) en kinderen tot 10 jaar (€10), <3jaar is gratis. Vanaf 13.30 uur kan je vrij langskomen voor een snack of een drankje.

... De wijkverantwoordelijke binnenkort langskomt om het lidgeld voor 2018 te innen. Dat bedraagt 30 euro. Vrouwen die al bij een andere afdeling lid zijn, betalen bij ons 10 euro. Ken je nog vriendinnen die nog nooit eerder lid geweest zijn en graag zouden aansluiten? Dat kan, zij betalen het eerste jaar 10 euro.

